# Instrucciones para la preparación con dosis fraccionada de Miralax

Siga TODAS las instrucciones: Complete la preparación según las indicaciones. Una preparación incompleta puede conducir a un examen deficiente.
Si toma anticoagulantes o suplementos de hierro, debe suspenderlos antes del procedimiento. Consulte con su médico.

**Dos días antes del procedimiento**

- No coma frutas ni vegetales crudos, ni tampoco alimentos integrales o con alto contenido de fibra, maíz, semillas ni granola.
- Recoja la solución para la preparación en la farmacia o el supermercado:
  - Cuatro (4) Bisacodyl (Dulcolax).
  - 64 onzas o dos (2) botellas de 32 onzas de gatorade - de cualquier color EXCEPTO ROJO, AZUL O MORADO.
  - Una (1) botella de 8.3 onzas (238 gramos) del polvo de polietilenglicol (también conocido como Miralax).
- Planee su transporte: Alguien DEBE llevarlo a su casa después del procedimiento; se le darán medicamentos que le provocarán somnolencia. No podemos realizarle la colonoscopía si no tiene previsto que alguien lo lleve a su casa.

**El día antes del procedimiento**

- Va a seguir una dieta de líquidos claros

**NO CONSUMA ninguno de los siguientes productos**:

- Alimentos sólidos
- Productos dietéticos o sin azúcar (incluso las personas diabéticas)
- Productos de color ROJO, AZUL o MORADO (el colorante puede dificultar el estudio)
- Alcohol
- Productos lácteos
- Jugos con pulpa

**USTED PUEDE CONSUMIR LOS SIGUIENTES PRODUCTOS**:

- Gatorade u otras bebidas deportivas con electrolitos.
- Jugos claros, como el de manzana, uva blanca o arándano blanco.
- Gaseosas, como ginger-ale, Sprite, 7-UP o soda carbonatada (seltzer).
- Paletas heladas, gelatina, hielo italiano (color verde o amarillo).
- Caldo de pollo claro.

**Al MEDIODÍA el día antes del procedimiento**

Tome (4) tabletas de Dulcolax con al menos 8 onzas de agua

**A las 5 p. m. el día antes del procedimiento**

Comience a beber la preparación para el colon de la siguiente manera:

- Un vaso de ocho onzas cada 15 minutos hasta que se termine la primera mitad.
- Guarde en el refrigerador el resto de la preparación hasta la mañana.
- Si siente hinchazón, náuseas o llenura, deje de beber durante 15 minutos y camine, esto puede ayudar a que los líquidos circulen por el colon. Tomar sorbos de caldo de pollo tibio también es útil.

El laxante hará que sus heces sean muy sueltas y acuosas, ¡eso es lo que queremos!

**SEIS HORAS ANTES DE LA HORA PROGRAMADA PARA EL COMIENZO DEL PROCEDIMIENTO**

- Beba la mitad restante de la solución preparada.
- Un vaso de ocho onzas cada 15 minutos, esto puede ser a partir de las 2 a.m.
- **ESTE PASO ES MUY IMPORTANTE PORQUE LE PERMITE AL MÉDICO VER LA PARED DEL COLON PARA DETECTAR ANORMALIDADES.**
- Si el médico no puede ver, puede perderse alguna anormalidad en el colon.

El objetivo cuando usted termine la preparación es que cuando defeque vea en el inodoro líquido claro o color amarillo claro. Usted debería poder ver el fondo del inodoro.

**El día del procedimiento**

- No desayune el día del procedimiento o se le cancelará.
- La mañana del procedimiento, tome sólo los medicamentos que su médico o enfermera le haya indicado que tome esa mañana.
- DEBE tener a alguien que lo lleve a su casa.

Diabéticos: no se apliquen insulina de acción corta el día de la colonoscopía, ni tampoco tomen medicamentos para diabetes por vía oral la mañana de la colonoscopía.

**CUATRO HORAS ANTES DE LA HORA PROGRAMADA PARA EL COMIENZO DEL PROCEDIMIENTO**

- **NADA POR LA BOCA: NO PUEDE TOMAR AGUA, MASCAR CHICLE NI COMER CARAMELOS DUROS** si lo hace, se le puede cancelar el estudio.

**DESPUÉS DEL PROCEDIMIENTO**

- NO DEBE trabajar.
- No puede conducir durante el resto del día.
- Es normal sentir un poco de hinchazón o cólicos después del procedimiento. Caminar puede ayudarle a sacar el aire del colon.
- Evite el alcohol durante las 24 horas posteriores al procedimiento. Si tiene preguntas, llame al (413) 540-5048.

Consejos útiles:

- Puede usar Vaseline, Desitin, etc. en el ano para reducir el enrojecimiento y la irritación producidos por la defecación frecuente
- Usar toallitas húmedas desechables en lugar de papel higiénico también puede ayudar

En el caso de los pacientes que usan insulina, les recomendamos que usen la mitad de la insulina de acción prolongada la noche antes y nada de insulina la mañana del procedimiento.

Tampoco pueden usar insulina de acción corta el día del procedimiento.

No tome medicamentos para diabéticos por vía oral la noche de la preparación ni la mañana del procedimiento.

**Holyoke Medical Center Gastroenterology**
**(413) 540-5048**

Holyoke Medical Center
HolyokeHealth.com



07.2023